

Danskere skal lære den gode alkoholkultur

På trods af danskernes store rejseaktivitet har ikke alle lært af den sydeuropæiske alkoholkultur, hvor en drink strækkes over lang tid og enhver form for beruselse er pinlig. En ny undersøgelse foretaget af Sundhedsstyrelsen viser nemlig, at 41 pct. synes, det er i orden at drikke for at blive beruset. Uden løftede pegefingre vil GODA - Foreningen Gode Alkoholdninger - derfor med en ny hjemmeside www.1421.dk oplyse danskerne om den gode alkoholkultur, hvor man har et moderat forbrug og respekterer dem, der siger nej til alkohol.

Forbruget skal fordeles

Drikker man mere end 5 genstande på én aften løber man en helbredsmæssig risiko, da det er betydeligt mere skadeligt for hjernen og andre organer at drikke meget ved en enkelt lejlighed end at fordele sit forbrug over en længere periode.

”Når man er beruset, er man meget udsat, og især unge oplever konflikter, slagsmål og uønsket sex. Stigningen i danskernes spirituskørsel viser desuden, at alt for mange spiller hasard med deres og andres liv, når de har drukket over promillegrænsen,” siger sekretariatschef i GODA, Anett Wiingaard, sekretariatschef for GODA.

GODA er stiftet af bl.a. Vin og Spiritus Organisationen i Danmark, VSOD, der er medlem af erhvervsorganisationen Dansk Erhverv. Foreningens formål er at fremme den gode alkoholkultur for derigennem at modvirke misbrug af alkohol.

”Hvis vi skal undgå, at de unge drikker sig berusede, skal den gruppe af voksne danskere, der drikker over genstandsgrænserne lære at drikke moderat og ansvarligt,” forklarer Anett Wiingaard.

14 eller 21 om ugen

Hjemmesiden 1421.dk beskriver, hvordan man holder sig under genstandsgrænserne, og hvor man kan få hjælp, hvis man er bekymret over eget eller andres alkoholforbrug. For forældre til teenagere er der gode råd til, hvordan man udsætter alkoholdebuten, og hvordan man er en god rollemodel for de unge.

”Med den nye hjemmeside håber vi at få den gruppe af danskere, der drikker med skade for sig selv eller omgivelserne, til at nedsætte deres alkoholforbrug,” slutter Anett Wiingaard.

Vin og Spiritus Organisationen VSOD støtter op om 1421-kampagnen, og der skal ikke herske tvivl om motiverne bag dette:

”Det er misbruget, der udgør den største trussel mod vores branche. Ud over en moralsk forpligtelse har vi derfor en egen interesse i at bekæmpe misbruget. Det kan indsatsen for fremme af den gode alkoholkultur medvirke til,” siger Peter Schaltz, formand for VSOD og GODA.

Yderligere informationer:

GODAs sekretariatschef Anett Wiingaard på tlf. 20 25 17 53 eller aw@goda.dk

Formand for VSOD Peter Schaltz fra GODAs bestyrelse på tlf. 40 76 07 60

www.goda.dk

www.1421.dk